

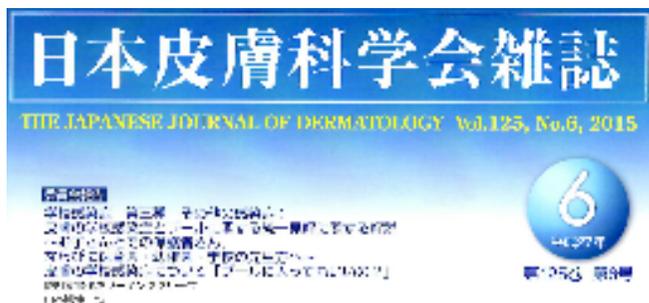


## 皮膚の学校感染症とプール

院長 三和 拓人

そろそろお子様方のプール開きが始まりますね。私も小学生の時プール大好きどころか、高校になっても水泳の授業が待ち遠しいものでした。

さて先日、日本皮膚科学会より「皮膚の学校感染症とプールに関する統一見解に関する解説」が発表されました。



疾 患	プー ル
とびひ	NG
みずいぼ	OK
あたまじらみ	OK

それによりますと、

### ① 伝染性膿痂疹(でんせんせいのうかしん / 通称:とびひ)

かきむしったところの滲出液、水疱内容などで次々にうつります。プールの水ではうつりませんが、触れることで症状を悪化させたりほかの人にうつしたりする恐れがありますので、プールや水泳は治るまで禁止してください。

### ② 伝染性軟属腫(でんせんせいなんぞくしゅ / 通称:みずいぼ)

プールの水ではうつりませんので、プールに入っても構いません。ただし、タオル・浮輪、ビート板などを介してうつることがありますから、これらを共用することはできるだけ避けて下さい。プールの後はシャワーで肌をきれいに洗いましょう。

### ③ 頭虱(あたまじらみ)

アタマジラミに感染しても、治療を始めればプールに入っても構いません。ただし、タオル・ヘアブラシ・水泳帽などの貸し借りはやめましょう。

これらは皮膚科学会の統一見解ではありますが、学校・施設によっては独自の決まりがあると思いますので、それらを守っていただき、プールを楽しんでくださいね♪

# スキンケア用品のご案内

ハイドロキノン  
4% 配合

## セルニュー HQ スティッククリア

気になる部分に使いやすい、スティックタイプです。

### < ハイドロキノンとは ? >

イチゴやブルーベリー、コーヒーなどにも含まれる物質で、皮膚を紫外線などによる損傷からまもる作用を持っています。

1. メラニン（シミのもと）がつくられるのを抑える。
2. メラノサイト（メラニンをつくる細胞）の活動を弱める。

Ⓢハイドロキノンの使用中に紫外線を浴びると、逆にシミが濃くなる場合があります！

### < 使用方法 >

- ①化粧水、クリームなどで肌を整える。
- ②スティックを5mmほど出し、気になる部分に直接すべらせる。
- ③優しくなじませ、上から日焼け止めを塗り 紫外線対策をする。

1本 3,000円（税抜）で販売しております。

## NOV 日焼け止めシリーズ

3種類とも赤ちゃんにもお使いいただけます♪

### UVシールド EX

[ SPF50+ PA++++ ]

なめらかな伸びのクリームタイプ。

せっけんで洗いながせます♪

化粧下地としてもオススメです。

30g 2,500円（税抜）



### UVD-ジョン EX

[ SPF32 PA+++ ]

さらっとして伸びの良い

ローションタイプ。

せっけんで落とせます！

35ml 2,000円（税抜）



### UVミルク EX

[ SPF32 PA+++ ]

みずみずしく軽いつけ心地

のクリームタイプ。

お湯で洗い流せます◎

（汗に弱いので注意！）

35g 2,000円（税抜）



暑さに負けずにがんばります！

詳しくはスタッフまでお気軽にお尋ねください♪

医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和ゆき後援会事務所（三和皮フ科北）

Tel 371 - 5558

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>