



PENTARO

平成27年7月21日

梅雨が明けまして、今年も暑い夏がやってきました。毎年この時期に起こる「熱中症」。今年も万全の知識と対策で熱中症にかからないようにし、暑い夏を乗り切っていきましょう！

熱中症に注意

こんな症状があつたら熱中症を疑いましょう

軽

めまい
立ちくらみ
筋肉痛
汗かきとまらない



- ① 涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する
- ② 衣類をゆるめて休む
- ③ 身体を冷やす
氷や冷たい水でぬらしたタオルを手足に当てる。
- ④ 水分を補給する
水分を自力で摂取できなければ救急隊を要請

中

頭痛
吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感



重

意識がない
けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事がおかしい
まっすぐに歩けない、走れない



すぐに救急隊を要請
救急隊を待つ間、涼しい場所へ移動し身体を冷やす。



高齢者の注意点

☆ のどがかわかなくても水分補給

☆ 部屋の温度をこまめに測る

○ 高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

○ 室内に温度計を置き、こまめに水分を補給することを心掛けましょう。

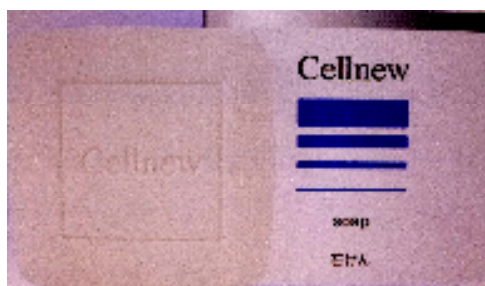
幼児は特に注意

○ 幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

○ 晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

スキンケア用品のご案内パート2

セルニューソープ(マイルドピーリング石鹸)



こんな方におすすめ!!

- 角層の肥厚が気になる方
- ニキビ
- 色素沈着
- 目元口元の乾燥による小じわ

1個2000円(税抜) ☆サンプルもあります☆

古くなった角質や余分な皮脂を取り除くので、うるおいを保ちながらざつきがちなお肌をなめらかに洗いあげる弱酸性の石鹸です。

アクネ菌の生育を抑制する作用もあるのでニキビの方にもオススメです。優しい石鹸になるのでニキビのひどい方にも刺激なくお使いできます。

※注意!! ニキビの患者様でディフェリンゲルを処方されてる方は使用できません。

院内でもケミカルピーリングやってます!!

セルニューソープよりもピーリング力が強いので効果もより期待できますよ☆
ワントーン明るく、つるつるな肌を是非ご自分の肌で実感してみてください!(^^)!

1回3000円(税抜)

お盆休みのお知らせ

	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)	16日 (日)	17日 (月)
AM	○	×	×	×	○
PM	×	×	×	×	○

医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和ゆき後援会事務所(三和皮フ科北)

Tel 371 - 5558

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>