



PENTARO

平成 28 年 11 月 21 日

～インフルエンザが流行しつつあります～

院長 三和 拓人

朝晩すっかり寒くなりました。そろそろ冬本番という感じです。そしてこの時期から流行してくるのがインフルエンザ。皆様対策は万全ですか？今回はインフルエンザについて述べていきたいと思えます。

Q.インフルエンザワクチンって何ですか？

A.インフルエンザウイルスが持っている**病原性を極力弱めたもので、これを接種するとインフルエンザに対する免疫(抵抗力)がつけます。**つまり接種により**インフルエンザにかかりにくくなり、実際にかかったとしても、かなり軽症に抑えてくれます。**

Q.ワクチンを接種することにより、 どれだけの予防効果がありますか？

A.ある研究では右図のような**予防効果が数字として出ております。**またCDC(米国疾病管理予防センター)の研究でも**有効率が高い**とされています。**確かに100%ではありませんが、有意に予防効果があると**言えます。

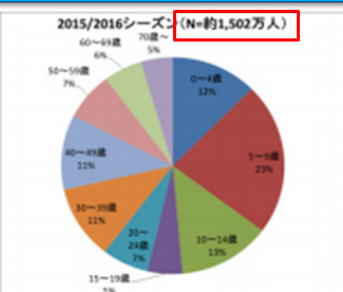
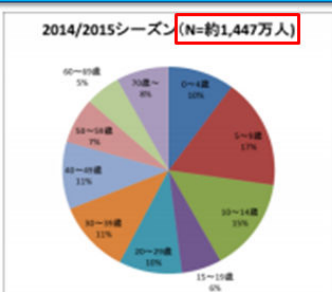
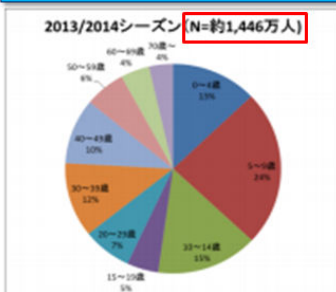
年齢	1回接種	2回接種
0～15歳	68%の予防効果	85%の予防効果
16～64歳	55%の予防効果	82%の予防効果

Kawai N, et al. : influenza season. Vaccine21:4507-13, 2003

米国CDC(疾病管理センター)MMWR 53(RR-6):1-40,2004

対象	結果指標	相対危険度*	有効率(%)
65歳未満健康者	発病	0.1-0.3	70-90
一般高齢者	入院(肺炎・インフルエンザ)	0.3-0.7	30-70
老人施設入所者	発病	0.6-0.7	30-40
"	入院(肺炎・インフルエンザ)	0.4-0.5	50-60
"	死亡	0.2	80

インフルエンザについて(2015/16シーズン) 国立感染症研究所 厚生労働省結核感染症課

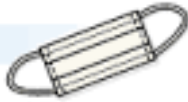


毎年約 **10人に1人**の人が**インフルエンザ**にかかっています

インフルエンザ予防の3原則

① 感染経路を断つ

- 人混みを避ける
- 外出時はマスクをつける
- うがい、手洗いを忘れない
- 適度な湿度(50~60%)を保つ



② 抵抗力をつける

- 十分な睡眠をとる
- バランスよい食事をする
- 適度な運動をする



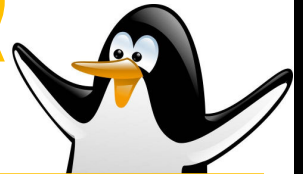
③ 免疫力をつける

- ワクチン接種を受ける

インフルエンザは感染してから3日目が最も感染力が強いんだって！

10人に1人もの人が感染しちゃうなんて、しっかり予防をしなくちゃ～！

早めに免疫力をつけておこう！



インフルエンザ ワクチン 接種やっています！



1回券 3,000円

2回券 5,000円 (全て税込)

65歳以上 1,500円

▶ 1人で2回打つもよし
▶ 別家別館でシェアして打つもよし

早め早めの接種で、みんなでインフルエンザを予防していきましょう

ご不明な点がございましたら

お気軽にスタッフにお尋ねください✿

※ワクチンは十分な数を準備しておりますが、予約制ではございませんので早めの接種を推奨いたしております。

年末年始のお休みのお知らせ

	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
午前	○	×	×	×	×	×	○
午後	×	×	×	×	×	×	○



医院：各務原市那加桜町2-368

Tel 383-6800

自宅：各務原市三井北町1-171

Tel 382-1437

三和ゆき後援会事務所（三和皮フ科北）

Tel 371-5558

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>