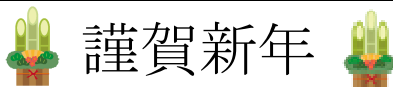




PENTARO

平成 29 年 1 月 23 日



謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては健やかな新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

本年もスタッフ一同、皆さまにご満足頂けるサービスを心がける所存でございますので、何卒昨年同様のご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

本年が皆さまにとって良い年になりますようお祈りいたします。

医療法人 三和皮フ科
院長 三和拓人



～お肌は優しく洗ってください～

1月に入りまして、すっかり朝晩含めて寒いが続いております。昔と比べたら温暖化の影響か雪もずいぶん少なくなりましたが、それでも時々降っては溶けてを繰り返しています。こんな時期に多い病気が、やはり乾燥性湿疹。今月は乾燥性湿疹の原因となりうるお風呂での洗い方について述べていきます。

清潔

からだの洗い方

石けんを十分に泡立てておきます。首や関節などは、しわをのぼして洗きましょう。

皮膚の状態を感じながら、できるだけ素手でやさしく洗いましょう。こすりすぎると皮膚を傷つけてしまうので、注意しましょう。



石けんを
しっかり
泡立てます。



目のまわりはやさしく、円を描くように洗います。矢印の方向にそって洗うと目に泡が入りにくくなります。

矢印の方向に、泡で包みこむように洗うのがポイントです。



耳の裏や首の後ろも
しっかり洗いましょう。

赤み(炎症)があるところもできるだけ泡で洗ったほうが良いですが、

赤みがひどい時、しみる時などは無理せず、ぬるま湯で洗い流すだけでも汚れはとれます。



からだのすすぎ方・ふき方

すすぎ方

泡が残らないように、ぬるま湯でよくすすぎましょう。特に、耳の裏、首の後ろなどは、泡が残りやすいので、気をつけましょう。

※①や②のすすぎ方をする
ことでお湯が耳に入りにく
くなります。



ふき方



こすらないようにやさしく
包むようにふきましょう。

赤ちゃんの洗い方

汚れがたまりやすい首
やわきの下などのしわ
をのばして洗いましょう
(①)。



掻いてしまう場合は、
片手で両手をつまんで
洗うのがポイントです
(②)。

首がすわっていない赤
ちゃんの場合は、片手
で首を支えてしっかり
固定して洗います。

すすぐ時は首やわきの下などに泡が残らないようにしっかりすすぎましょう。

石鹸を十分に泡立てて、体を優しく洗ってください。そうすることによって肌が傷つきにくくなり、必要以上に皮脂や水分を落とす事なく、肌の保湿が保てるのです。特にお子様の皮膚は柔らかい分傷つきやすく、この入浴時の洗い方・すすぎ方が大事なのです。



新しいスタッフが増えました☆



仕事を覚えることで
精一杯ですが、笑顔
を忘れず一生懸命頑
張りますので、これ
からよろしくお願
いします。
和田さくら



新人で分からない事
が多いですが、いち
早く仕事を覚えて精
一杯頑張ります。ど
うぞよろしくお願
い致します。川尻文乃

医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和ゆき後援会事務所（三和皮フ科北）

Tel 371 - 5558

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>