



PENTARO

平成 30 年 2 月 26 日

～花粉症の時期が始まりますね～

院長 三和 拓人

三寒四温、そろそろ春の息吹が聞こえてきましたが、この時期から始まるのがツライ花粉症。私も花粉症なのでお気持ちは非常にわかります。今月は花粉症についてまとめてみました。まずは花粉症対策をわかりやすく図解してみました。

また、マスクや眼鏡もあなどれませんよ。研究では84%の花粉をカット出来ることが分かっています。

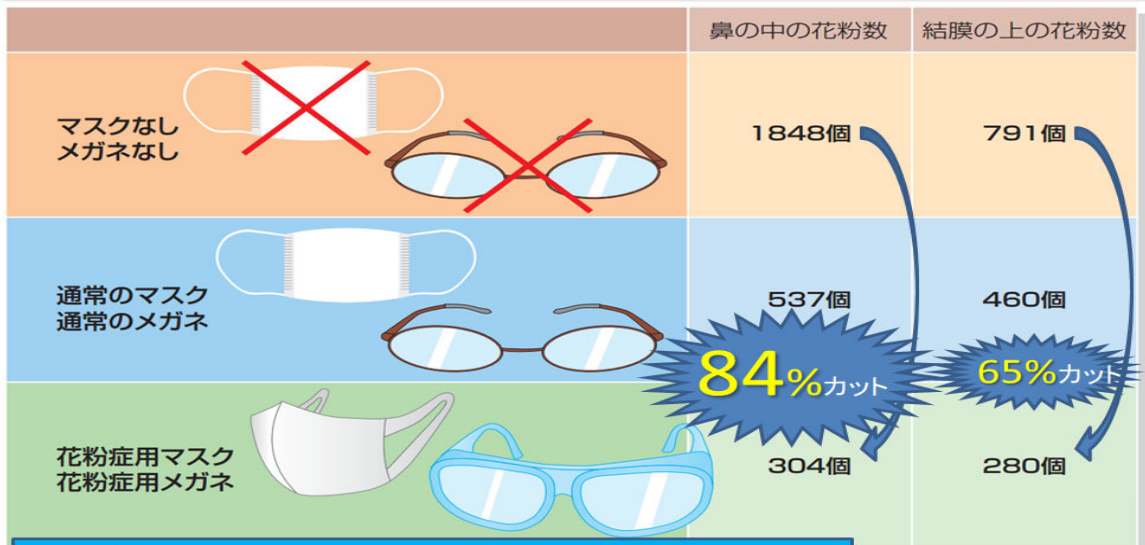
今から出来る花粉症予防対策



花粉の暴露から逃れる(寄せ付けない)事が、一番の予防対策です

また、ちまたでは「花粉症に効果がある」と謳ったあまたの民間療法がありますが、どれも決定的な効果は無いです。

鼻の中と眼に入る花粉数 ～実験的なマスク、メガネの効果～

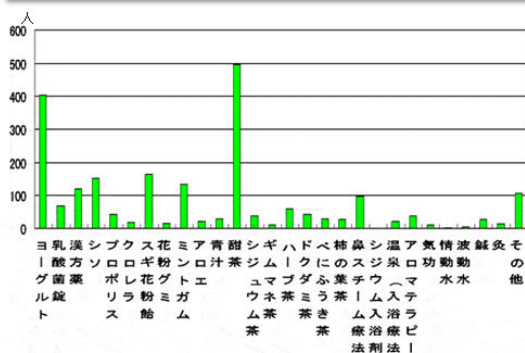


花粉症用のマスク・メガネをすると**84%**の花粉をブロックできます

日本医科大学耳鼻咽喉科 教授 大久保 裕厚 厚労省 免疫アレルギー一疾患 予防・治療 研究事業より 抜粋

花粉症の民間療法について ~色々なものがあるんです~

アレルギー性鼻炎で受診した患者6679人中の民間療法を施行している成人患者数(複数回答可)



6679人中19%の患者が民間療法施行

民間療法の患者さん自身の評価(未記入除く)

| | 効果あり | 効果なし | 不明 |
|---------|------|------|-----|
| 漢方 | 50% | 35% | 15% |
| 鼻スチーム療法 | 46% | 44% | 10% |
| 鼻洗浄療法 | 46% | 54% | 0% |
| 鍼(ハリ) | 44% | 44% | 11% |
| シジュウム茶 | 40% | 40% | 20% |
| 花粉グミ | 29% | 64% | 7% |
| シソジュース | 18% | 36% | 45% |
| 甜茶 | 14% | 51% | 35% |
| クロレラ | 8% | 44% | 48% |

どの民間療法も**決定的な効果**があるとは言えない

千葉大学医学研究院 耳鼻咽喉科 教授 岡本美孝
厚労省 免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業より抜粋

☆毎月恒例の鍋パーティー☆

今回はすき焼きとバレンタインデーだったのでチョコフォンデュもしました。
みんなで、楽しくおいしくいただきました！！



医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>