



～虫刺されにはご注意ください～

院長 三和 拓人

ちまたでは随分とワールドカップが盛り上がっていますね♪

私も若い頃はサッカーをしていたので、つつい熱の入った応援をしてしまい、寝不足な日々が続いてしまいます。

この間イングランド戦を見ていたら、グラウンド上に大量の虫が飛んでいました。選手は迷惑そうにいましたが、ロシアに居る虫も刺されたら痒そうですね。今月は虫刺されについて述べていきたいと思います。

まずは先日蜂に刺された患者様の症例です。来院当初はパンパンに腫れていましたが、数日でとても良くなりました。



治療開始時

70代男性
仕事中に両手背を
ハチに刺されて受診

内服外用にて治療
開始





4日後

すっかり良くなり、
患者様も大満足、
お礼にケーキをい
ただきました♪

虫刺されも色々な種類があり、その特徴を表にまとめました。

虫刺されの原因となる虫とその症状

種類	参考画像	タイプ	特性と症状
蚊		吸う	体長5mm、メスのみ吸血。刺されてすぐかゆくなる即時型反応と数日後に症状が出る遅延型反応がある。
ブヨ		吸う	体長3mm。刺されて半日から症状出現。中央に小さな出血塊、徐々に症状悪化し、しこりになる場合も
ノミ		吸う	2mm。刺されて数日後から症状出現。水ぶくれが出来る場合も。地面から飛び跳ね、ひざ下の皮疹が多い
ダニ		吸う	0.5mm。刺されて半日～1日で症状出現。皮膚の柔らかい腹部、脇、ふとももに皮疹が出やすい
クモ		咬む	1mm～数センチ。咬まれた時の痛みが初期症状。その後即時型反応、遅延型反応のどちらもあり
ムカデ		咬む	数センチ。クモと同様咬まれた時の痛みと、両方の反応。またムカデの足による接触皮膚炎の症状もあり
ハチ		刺す	数センチ。刺された痛みと即時型反応。特に腫れる事が多い。アナフィラキシー反応もまれに起こる

虫を寄せ付けないようにする対策

物理的防御

◆肌を極力出さない服装

長袖&長ズボン、帽子など

◆蚊帳

昔からありますが最近見直されブームになってます



環境的防御

◆色の薄い服を着る

黒 > 青 > 赤 > 茶 > 緑 > 黄 > 白の順に蚊が寄ってきます

◆汗をこまめに拭く

汗の成分の乳酸や尿素が蚊を引き寄せると言われています

虫よけ製品での防御

◆スプレータイプ



昔からある虫よけスプレーに加えて最近ではオーガニック(ハーブ)を使った天然由来成分の製品が流行。他にも衣服に貼るタイプや体に身に付けるリングタイプも

◆皮膚に塗るタイプ

噴霧式のスプレーと違い、直接皮膚に塗る事により虫よけ効果を確実にする

◆置き型タイプ

昔からの蚊取り線香に始まり、電気型や、最近ではワンプッシュで虫よけ効果が持続するものも



虫に刺されない対策も、未然に防ぐという意味で大事ですね。

まずは上記のような対策で、それでも刺されてしまったら是非とも受診してください。市販の薬よりも効果があり、即効性がある治療がありますよ♪

医院：各務原市那加桜町 2 - 368

Tel 383 - 6800

自宅：各務原市三井北町 1 - 171

Tel 382 - 1437

三和皮フ科HP：<http://miwahifuka.org/>