



# PENTARO

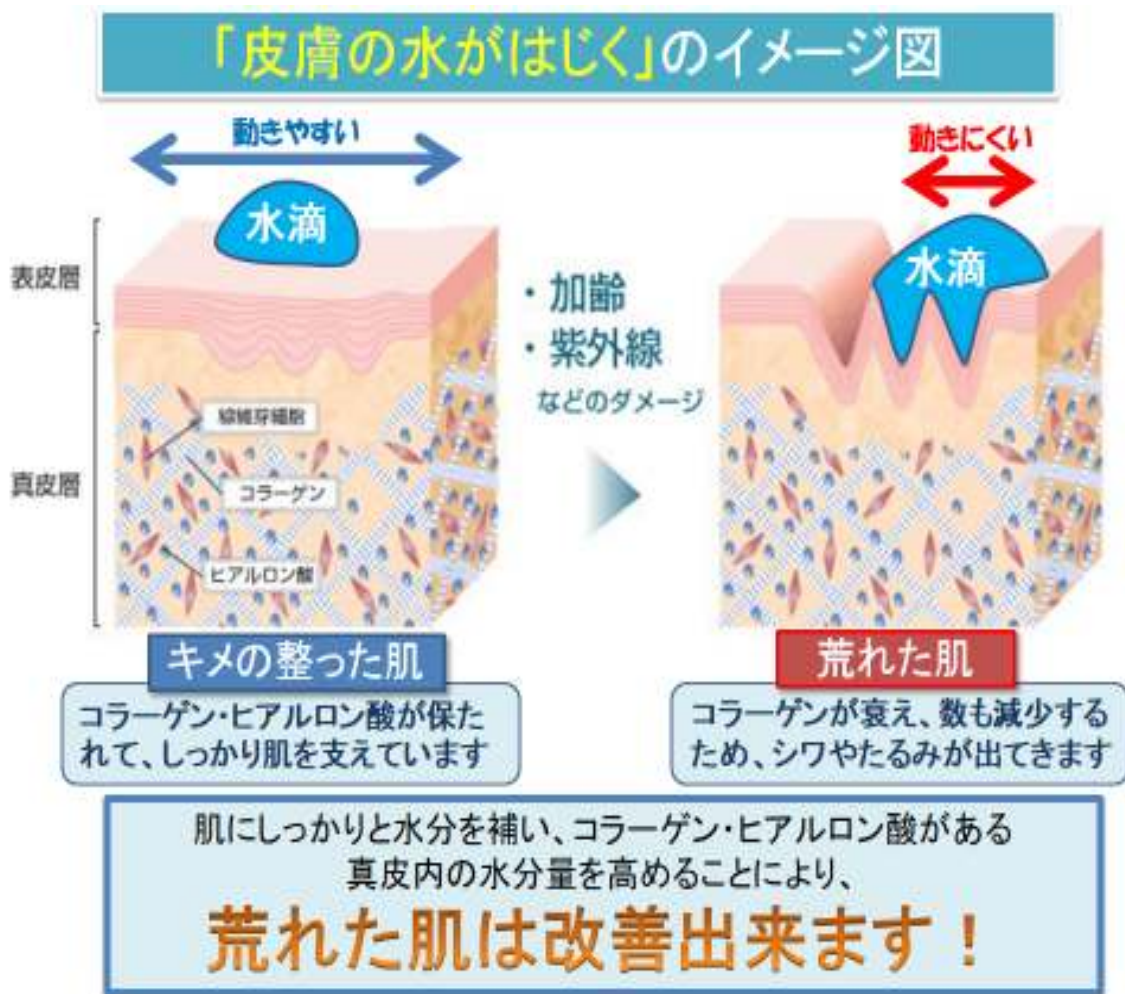
令和2年8月25日

## ～お肌の水分、足りてますか？～

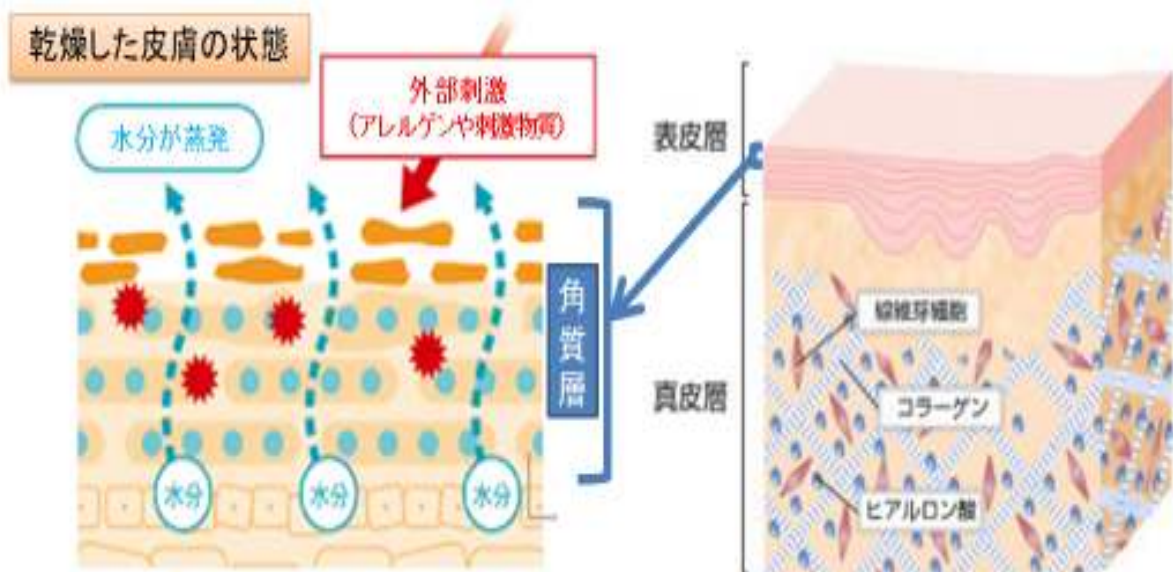
院長 三和 拓人

まだまだ残暑が厳しい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？これから涼しくなるといよいよ乾燥の時期に入ってきます。今月はお肌の水分の重要性について説明していきたいと思います。

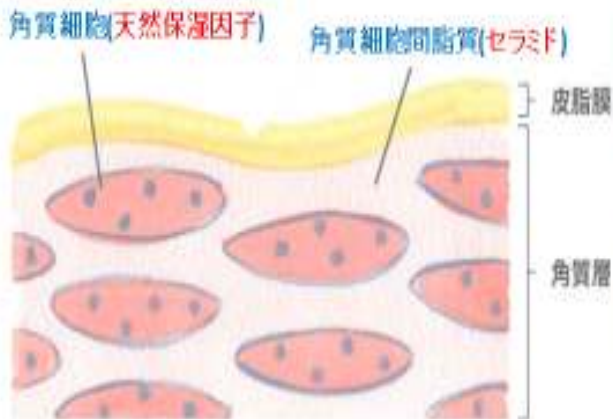
まずは、よく「皮膚の水がはじく」と言われていますが、そのイメージ図です。皮膚が荒れているとはじきににくくなるんですね。



また皮膚の外側を構成する角質層には水分が 30%も含まれているのです。この水分量が減ると乾燥肌、シミ、シワ、たるみが出てくるのです。



### 角質層の構成成分



角質層は  
水分が**30%**含有  
残り70%はケラチンタンパク質で構成

水分含有部位の内訳	
皮脂膜	3%
角質細胞(天然保湿因子)	17%
角質細胞間脂質(セラミド)	80%

是非とも今日から保湿を強化していただいて、お肌のケアをしていきましょう♪