



PENTARO

令和3年9月27日

～やけどには気を付けてくださいね～

院長 三和 拓人

彼岸を過ぎて、朝晩涼しくなりすっかり秋本番という感じです。そしてこれからの時期、寒くなり「やけど」の患者様が増えつつあります。毎年の風物詩ですが今月はやけどについて述べていきたいと思えます。

やけどをしたら・・・

水道水で冷やす



- ◆ 最低10分以上。20～30分を目安に
- ◆ 低温の冷やしすぎに注意(氷・保冷剤は過冷却の原因)

Q.冷やすとどんな効果がありますか？

- ◆ やけどの症状が進行するのを、くい止める事が出来ます
- ◆ やけどのあとが残りにくくなります
- ◆ やけどの痛みが和らぎます

症状に応じて、
受診すべきと判断したら



濡れタオルで 冷やしながら来院

参考文献: Up To Date[®]・日本皮膚科学会・日本熱傷学会

やけどをしたら、まずすぐに冷やすのはみなさん出来ています。が、その後どうしたらいいかわからない方が多いのですよね。とにかく冷やし続けることが大事です。

