



PENTARO

令和4年7月28日

院長 三和 拓人

～熱中症にお気をつけください～

梅雨が完全に明けて、暑い日が続きますね。今月も熱中症について述べさせていただきます。

実は熱中症にかかりやすい人というのがあるのをご存知でしたか？下記の項目に2つ以上あてはまる人は要注意です。

熱中症を防ごう

熱中症にかかりやすい人のチェック項目

<p>夜更かししていないか？</p> 	<p>酒の飲み過ぎや 脱水症状はないか？</p> 
<p>出かける前に 食事をしたか？</p> 	<p>下痢はしていないか？</p> 
<p>風邪などで発熱して いないか？</p> 	<p>作業経験の浅い人</p> 

他にも非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。

熱中症予防 5つのポイント

高齢者はエアコンを上手に

暑くなる日は要注意

水分はこまめに補給

「おかしい!？」と思ったら病院へ

周りの人にも気配りを

コロナ対策だけでなく、熱中症対策にも十分留意していただき、暑い夏を乗り切ってください。

～お盆休みのお知らせ～

☺	8/10 (水)	8/11 (木)	8/12 (金)	8/13 (土)	8/14 (日)	8/15 (月)	8/16 (火)
AM	○	×	×	×	×	×	○
PM	○	×	×	×	×	×	○