



PENTARO

令和 5年 7月 27日

～熱中症にお気をつけください～

院長 三和 拓人

梅雨が明けてからは全くというほど雨が降らずに、毎日暑い日が続きますね。

暑い日と言えば熱中症。実は熱中症にかかりやすい人というのがあるのをご存知でしたか？

下記の項目に2つ以上あてはまる人は要注意です。

他にも非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。

熱中症を防ごう

熱中症にかかりやすい人のチェック項目

<p>夜更かししていないか？</p> 	<p>酒の飲み過ぎや 脱水症状はないか？</p> 
<p>出かける前に 食事をしたか？</p> 	<p>下痢はしていないか？</p> 
<p>風邪などで発熱して いないか？</p> 	<p>作業経験の浅い人</p> 

熱中症予防 5つのポイント



高齢者はエアコンを

上手に



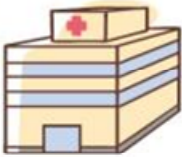
暑くなる日は要注意



水分はこまめに補給



「おかしい!？」
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



埼玉県マスコット「コリン」

コロナ対策だけでなく、熱中症対策にも十分留意していただき、暑い夏を乗り切ってください。



近頃、マスクを着用されず来院される患者様が大変多くなってきました。厚生労働省及び、日本医師会より、医療機関への通院時、介護施設への来訪時、公共交通機関利用時などは、まだマスク着用が推奨されております。病院は免疫力の低い方も来院される所です。他人への思いやりを忘れず、マスク着用にご協力ください。

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>