



# PENTARO

令和6年7月30日

## ～熱中症にお気をつけください～

いよいよオリンピックが始まりましたが、毎日暑い日が続きますね。暑い日と言えば熱中症。実は、「熱中症にかかりやすい人」というのがあるのをご存知でしたか？

下記の項目に2つ以上あてはまる人は要注意です。

### 熱中症を防ごう

#### 熱中症にかかりやすい人のチェック項目

<p>夜更かししていないか？</p> 	<p>酒の飲み過ぎや脱水症状はないか？</p> 
<p>出かける前に食事をしたか？</p> 	<p>下痢はしていないか？</p> 
<p>風邪などで発熱していないか？</p> 	<p>作業経験の浅い人</p> 

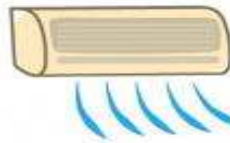
他にも非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。

# 熱中症予防 5つのポイント



高齢者はエアコンを

上手に



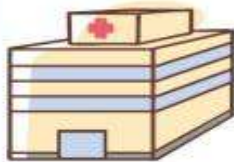
暑くなる日は要注意



水分はこまめに補給



「おかしい!？」  
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



埼玉県マスコット「コロン」

コロナ対策だけでなく、熱中症対策にも十分留意していただき、暑い夏を乗り切ってください。

## 【8月の長期休みについて】

8/13（火）～15（木）までお休みさせていただきます。

16（金）から通常診療となります。

ご迷惑をおかけしますが、何卒よろしくお願いいたします。

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>