



令和6年11月30日

～イボはなかなか厄介です～

院長 三和 拓人

年末も差し迫ってきまして、すっかり冬本番という感じです。皆様いかがお過ごしでしょうか？今月はいつもコンスタントに受診される方が多い「イボ」について説明させていただきます。まずは普通の(尋常性)イボから。疣贅(ゆうぜい)というのはイボのことです。

じん じょう せい ゆう ぜい 尋常性疣贅





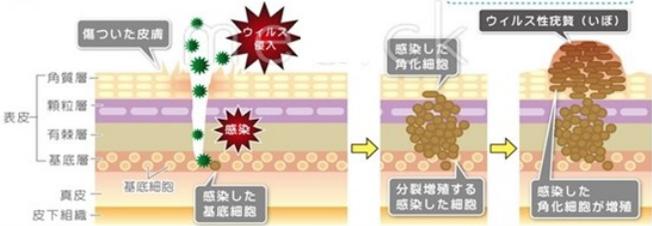
原因	<ul style="list-style-type: none"> ▶ ヒト乳頭腫ウイルス(human papillomavirus: HPV)2型や57型など
症状	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 手足の指に出現する角化性の小丘疹 ▶ 足底に出現する場合は歩行で痛みを伴う場合も
治療	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 液体窒素による凍結療法 ▶ 他ヨクイニン内服、活性型Vit.D3外用、レーザーによる削切、モノクロロ酢酸外用など

ウイルス性疣贅が出来る仕組み

ウイルスは、皮膚の比較的深いところにある細胞に感染し、増殖して「いぼ」を形成します。

ウイルス性疣贅を発症した皮膚

- ① 皮膚の傷から入り込んだウイルスは、最初に**基底細胞**に感染する。
- ② 感染した細胞は分裂を繰り返して増殖する。
- ③ その後、増殖した細胞は、表面に近い**角化細胞**に感染する。
- ④ 感染した**角化細胞**が増殖します。(ウイルス性疣贅)



正常な皮膚の構造

表皮: 角質層、顆粒層、有棘層、基底層

真皮: 真皮層

皮下組織

Q.イボはうつりますか？

はい、うつります。左図にあるように荒れた皮膚からウイルスが侵入します。一つのイボがどんどん広がるのはそのためです。ただし、**ウイルスに対する抗体ができていないとうつりません**。大人にこのイボが出来にくいのはこの理由です。

Q.予防法はありますか

ヨクイニンはハトムギの種子を抽出したもので、免疫力アップにつながります。**ハトムギ茶を飲み続ける**といいかもしれません。

参考資料: 日本皮膚科学会

次に老人性のイボの説明です。

ろう じん せい ゆう ぜい し ろう せい かく か しょう

老人性疣贅(脂漏性角化症)

原因

- 加齢で肌の新陳代謝が衰えたり、長年に渡り紫外線を浴び続けることで、排除しきれないメラニンが少しずつ蓄積するために起こります

症状

- 顔面など日光の当たるところに多発します。ほくろと見分けがつきにくいですが、指で削るとポロポロかさぶたのようにとれるのが特徴です

治療

- 液体窒素による凍結療法
- 他レーザーで切除術、電気メスで焼灼術、外科的切除術等



Q.ガンの可能性は無いですか？

老人性疣贅自体にガンの可能性は**ない**です。ですが、基底細胞癌、日光角化症、悪性黒色腫(メラノーマ)という皮膚癌と見た目が類似している場合が多いです。
また老人性疣贅が**一気に増えると、内臓の癌を反映**している場合もあります。

Q.予防法はありますか

- ◆ 紫外線を避ける事
- ◆ 保湿をする事
- ◆ Vit.C、Vit.Eの摂取等があります。

治療前

治療後



参考資料: 日本皮膚科学会

イボの治療を施して、治りが早い人は1-2週間で治るのですが、治りが遅い人は半年とか1年以上かかる人も居ます。色々あれやこれや試しても効果が薄く、長期間通院して頂いている方もいらっしゃいます。非常に申し訳なく思っております。

日々研鑽を積んで、1日でも早く治るよう務めさせていただいております。

年末年始のお知らせ

	12/28 (土)	12/29 (日)	～	1/5 (日)	1/6 (月)
AM	○	×	～	×	○
PM	×	×	～	×	○

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>