




令和6年11月30日


# ～イボはなかなか厄介です～

院長 三和 拓人

年末も差し迫ってきまして、すっかり冬本番という感じです。皆様いかがお過ごしでしょうか？今月はいつもコンスタントに受診される方が多い「イボ」について説明させていただきます。まずは普通の(尋常性)イボから。疣贅(ゆうぜい)というのはイボのことです。

## じん じょう せい ゆう ぜい 尋常性疣贅





灰白色の表面が  
ザラザラした盛り上がり

原因	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ ヒト乳頭腫ウイルス(human papillomavirus: HPV)2型や57型など</li> </ul>
症状	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 手足の指に出現する角化性の小丘疹</li> <li>➢ 足底に出現する場合は歩行で痛みを伴う場合も</li> </ul>
治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 液体窒素による凍結療法</li> <li>➢ 他ヨクイニン内服、活性型Vit.D3外用、レーザーによる削切、モノクロロ酢酸外用など</li> </ul>

**ウィルス性疣贅が出来る仕組み**

ウィルスは、皮膚の比較的深いところにある細胞に感染し、増殖して「いぼ」を形成します。

**① ウィルス性疣贅を発症した皮膚**

- ① 皮膚の傷から入り込んだウィルスは、最初に**基底細胞**に感染する。
- ② 感染した細胞は**分裂を繰り返して増殖**する。
- ③ その後、増殖した細胞は、**表面に近い角化細胞**に感染する。
- ④ 感染した**角化細胞が増殖**します。(ウィルス性疣贅)

傷ついた皮膚

角質層

表皮

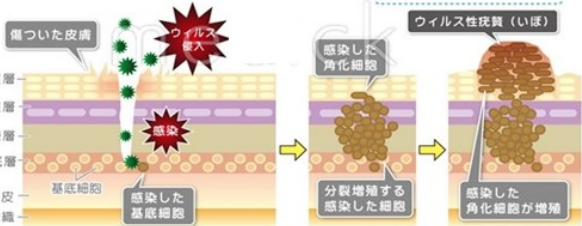
顆粒層

有棘層

基底層

真皮

皮下組織



正常な皮膚の構造

角質層

表皮

顆粒層

有棘層

基底層

真皮

皮下組織

感染した基底細胞

分裂増殖する感染した細胞

感染した角化細胞が増殖

ウィルス性疣贅(いぼ)

**Q.イボはうつりますか？**

はい、うつります。左図にあるように荒れた皮膚からウイルスが侵入します。一つのイボがどんどん広がるのはそのためです。ただし、**ウイルスに対する抗体ができていないとうつりません**。大人にこのイボが出来にくいのはこの理由です。

**Q.予防法はありますか**

ヨクイニンはハトムギの種子を抽出したもので、免疫力アップにつながります。**ハトムギ茶を飲み続ける**といいかもしれません。

参考資料: 日本皮膚科学会

次に老人性のイボの説明です。

ろう じん せい ゆう ぜい し ろう せい かく か しょう

## 老人性疣贅(脂漏性角化症)

### 原因

- 加齢で肌の新陳代謝が衰えたり、長年に渡り紫外線を浴び続けることで、排除しきれないメラニンが少しずつ蓄積するために起こります

### 症状

- 顔面など日光の当たるところに多発します。ほくろと見分けがつきにくいですが、指で削るとポロポロかさぶたのようにとれるのが特徴です

### 治療

- 液体窒素による凍結療法
- 他レーザーで切除術、電気メスで焼灼術、外科的切除術等



Q.ガンの可能性は無いですか？

老人性疣贅自体にガンの可能性は**ない**です。ですが、基底細胞癌、日光角化症、悪性黒色腫(メラノーマ)という皮膚癌と見た目が類似している場合が多いです。

また老人性疣贅が**一気に増えると、内臓の癌を反映**している場合もあります。

Q.予防法はありますか

- ◆ 紫外線を避ける事
- ◆ 保湿をする事
- ◆ Vit.C、Vit.Eの摂取等があります。

治療前

治療後



参考資料: 日本皮膚科学会

イボの治療を施して、治りが早い人は1-2週間で治るのですが、治りが遅い人は半年とか1年以上かかる人も居ます。色々あれやこれや試しても効果が薄く、長期間通院して頂いている方もいらっしゃいます。非常に申し訳なく思っております。

日々研鑽を積んで、1日でも早く治るよう務めさせていただいております。

### 年末年始のお知らせ

	12/28 (土)	12/29 (日)	～	1/5 (日)	1/6 (月)
AM	○	×	～	×	○
PM	×	×	～	×	○

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>