



令和 7年 7月 29日

～熱中症にお気をつけください～

三和 拓人

お盆前ですが、毎日暑い日が続きますね。暑い日と言えば熱中症。実は熱中症にかかりやすい人というのがあるのをご存知でしたか？下記の項目に2つ以上あてはまる人は要注意です。

熱中症を防ごう 熱中症にかかりやすい人のチェック項目	
夜更かししていないか？ 	酒の飲み過ぎや 脱水症状はないか？ 
出かける前に 食事をしたか？ 	下痢はしていないか？ 
風邪などで発熱して いないか？ 	作業経験の浅い人 

他にも非常にわかりやすい「熱中症予防の5つのポイント」がまとめてあったので載せます。

熱中症予防 5つのポイント



高齢者はエアコンを

上手に



暑くなる日は要注意



水分はこまめに補給



「おかしい!？」
と思ったら病院へ



周りの人にも気配りを



埼玉県マスコット「コサキン」

熱中症対策を十分留意していただき、暑い夏を乗り切ってください。

★9月の臨時休業★
22日（月）

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>