



令和7年3月26日

～花粉症の時期は辛いですね～

院長 三和拓人

今年も桜の季節がやってまいりました。ですが、相変わらずスギ花粉が飛散しているのと偏西風の影響で黄砂やPM2.5も運ばれてきており、花見で常にティッシュを持ち歩かねばなりません。

私も花粉症なのでお気持ちは非常にわかりますし、私も励行している花粉症対策についてまとめてみました。

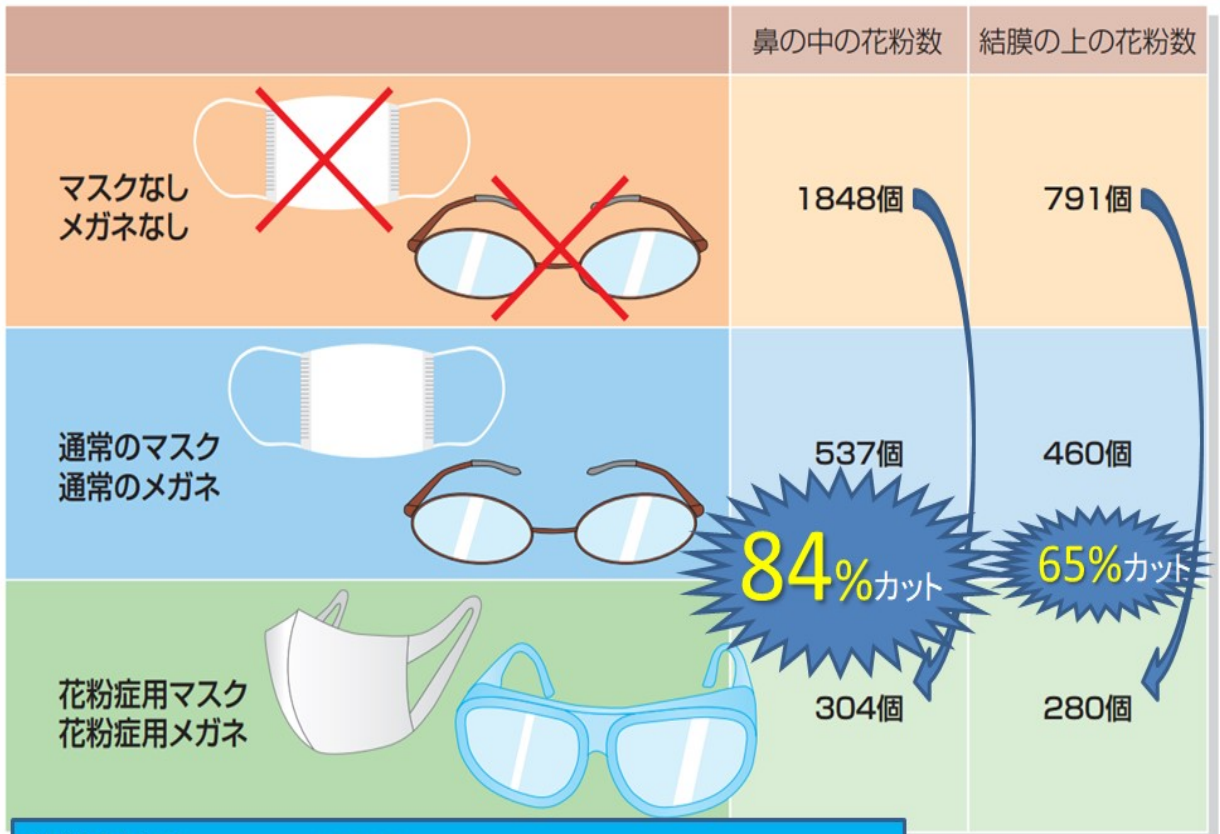
今から出来る花粉症予防対策



花粉の暴露から逃れる(寄せ付けない)事が、
一番の予防対策です

また、マスクや眼鏡もあなどれませんよ。研究では84%の花粉をカット出来ることがわかってます。

鼻の中と眼に入る花粉数 ~実験的なマスク、メガネの効果~



花粉症用のマスク・メガネをすると**84%の花粉をブロック**できます

日本医科大学耳鼻咽喉科教授大久保公裕
厚労省免疫アレルギー疾患
予防・治療研究事業より抜粋

花粉症でお困りの方は、是非とも受診していただき、毎年スギ花粉症で悩まされている私オススメの処方を試してみてください。

ゴールデンウィークはカレンダー通り診療を行います。
よろしくお願いたします。

4/27 (日)	28 (月)	29 (祝)	30 (水)	5/1 (木)	2 (金)	3 (祝)
	○		○	午前のみ ○	○	
4 (祝)	5 (祝)	6 (振替)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
			○	午前のみ ○	○	午前のみ ○

各務原市那加桜町 2 - 368

TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>