



令和 8年 2月 25日

## ～今月も花粉症について～

院長 三和拓人

三寒四温という言葉もありますが、いよいよ春の足音も遠からず聞こえてきましたね。

今年は暖かいので既にバンバン花粉が飛び始めているのですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

先月に引き続き今月も花粉症について述べていきたいと思ひます。

そもそも花粉症は次のような機序でアレルギーとして成立します。

### 花粉症の病因となる、アレルギーとは？

普段  
(感作前)

1.花粉が目や鼻から入ってくる

2.リンパ球が花粉を侵入者と認識しない

3.花粉が入ってきても全く問題なし(症状なし)



アレルギー発症  
(感作後)

1.花粉が目や鼻から入ってくる

2.リンパ球が花粉を侵入者と認識する

4. IgE抗体が肥満細胞にくっつく

肥満細胞

5.再び花粉が侵入



体に異物です!

感作

3.リンパ球がIgE抗体(次に入ってきた時用の反応ス イッチ)を作る

6.肥満細胞から化学物質(ヒスタミンなど)が分泌される

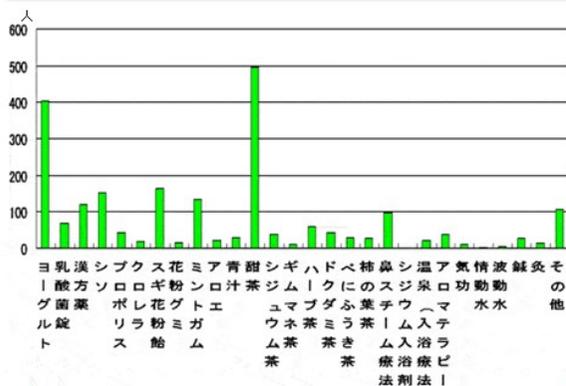
くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみ・目の充血・アレルギー性皮膚炎

参照: 日本アレルギー学会HP

一度感作してしまうと、再現性(毎年引き起こる)があるため、毎年この時期に悩まされるのです。また、色々な民間療法がありますが、下のスライドにありますように、どれも決定的な効果は見られない模様です。

# 花粉症の民間療法について ~色々なものがあるんです~

アレルギー性鼻炎で受診した患者6679人中の民間療法を施行している成人患者数(複数回答可)



6679人中19%の患者が民間療法施行

民間療法の患者さん自身の評価(未記入除く)

	効果あり	効果なし	不明
漢方	50%	35%	15%
鼻スチーム療法	46%	44%	10%
鼻洗浄療法	46%	54%	0%
鍼(ハリ)	44%	44%	11%
シジュウム茶	40%	40%	20%
花粉グミ	29%	64%	7%
シソジュース	18%	36%	45%
甜茶	14%	51%	35%
クロレラ	8%	44%	48%

どの民間療法も全ての人に**決定的な効果**があるとは言えない

千葉大学医学研究院耳鼻咽喉科教授 岡本美孝  
厚労省免疫アレルギー疾患予防・治療研究事業より抜粋

私も最近鼻がムズムズしてきて、鼻をかむ回数も増えてきました。花粉症でお悩みの方もどうかご自愛ください。

## 3月の臨時休診のおしらせ

3/19 (木)

当院の都合により、臨時休診となります。

従って、**19日(木)・20日(金)祝日**と、連休になりますので宜しくお願い致します。

各務原市那加桜町 2 - 368 TEL 058-383-6800

三和皮フ科HP : <http://miwahifuka.org/>